

洪流

高一5班 戎毅



自破。正是人人自危，中国再度挺身而出，给出中国方案，并不遗余力地支援塞尔维亚，巴基斯坦提供支援。一个大国的气度，一个大国的济世胸怀，不需言语文饰，负责任的大国正是中流之砥柱。

行有不得反求诸己，躬自厚而薄责于人。局势动荡之时，我们也要学会反思，无论何时，水面下的暗流始终存在。且不提病毒何故爆发，正是全社会“岂曰无衣，与子同袍”万众一心驰援疫区之时，一些英雄却遭受不公之遇。韩红自2002年建立慈善基金会，在疫情爆发之初，是支援武汉的先锋队，而一些无良媒体居然捏造伪证，将其污蔑为侵吞善款的小人。总有人见钱眼开，欲图借助事件流量谋私利；总有人在哪里不择手段。为众人抱薪者，不可使其冻毙于风雪。中国需要更多韩红，英雄应被善待。

疫情冲刷下，这个世界更加真实，因为每个人，都切切实实地与他人，社会，国家，乃至世界联系在了一起。有人于洪流中再起不能，但我相信有更多人，会将这洪流逆转，迎来春暖花开。

新冠肺炎，2020年初的一场滔天巨洪，裹挟着生命与死亡，震荡世界。身处这场洪流中的自己，见证着无数英雄的战斗。无论是八十多岁高龄披挂出征的钟南山院士，还是自愿请命奔赴抗疫一线的医护人员，不眠不休的工人，他们都是国家的英雄。自大战打响以来，我没听到枪鸣与炮响，没看到剑影刀光，好像，也没有热浪拂过脸庞；可是，他们明明每一天，都要直面死亡；人人都是战士，亦或者，本没有什么战士，不过是一群在和死神抢人的中国人而已，只是他们，从未怕过。

身处这场洪流中的自己，第一次切身体会到“国家”的磅礴力量。是一夜暂停的武汉，是火速，神速建成的火神山医院，是全国上下不得通知闭门不出的境况，让人真切地体会到书本上学到的所谓制度自信，所谓，国家总揽全局的有力臂膀，将她的孩子牢牢地保护在怀里。

洪流之中，国际风云亦如潮涌动。国内上下一心时，借这场风浪鼓吹极端民族主义，妄称“中国病毒”并借机诋毁我国形象的外媒也不在少数；而如今国内疫情逐渐稳定，海外各国情况告急，有不重视者，吃到了苦头；有求救者，但无人回应；昔日装腔作势者自顾不暇；针对我国的谣言不攻



青春之“气”（演讲稿）

高一（2）班 刘书绮

“……鹰击长空，鱼翔浅底……问苍茫大地，谁主沉浮……”一阙《沁园春·长沙》里，一群豪气干云的风华少年扑面而来，那样的气魄，那样的胸襟，那般“指点江山”，口中之言，激扬文字；中流击水，浪遏飞舟。

他们活得豪壮而不平凡。也许，这才叫青春吧。青春，就是需要这样的“底气”。因为正当年少，所以昂扬；因为无所畏惧，故不张皇。青春拥有着年轻的躯体，无穷的活力，敏捷的思维，这便是我们去拼去闯的底气。一如当年的青年比尔盖茨，选择为依循自己一颗不服输的本心而拼杀出一条阳光大道，最终以Windows系列使得计算机改变了人们的工作、生活乃至交往的方式。他凭借的，不正是自己年轻的血液里躁动着的开天辟地的激情因子吗？这份底气，使得他敢做敢拼敢活出自己的青春。

青春，就是需要这样的“灵气”。青年人若是木讷呆板、循规蹈矩、按部就班，就枉称“青年人”。青春之所以能被称为“青春”，是因为“青”绿的“春”天有着灵动的生气和活力。扎克伯格，一个脑袋缺根筋的混小子，凭着自己的聪明灵气，心思机巧创立了Facebook这样一个社交平台，从“Sharing”开始，实现人们这个群组与群组间的交流共享，让世界公开透明。在Facebook对全球产生巨大影响的同时，也在他自己的青春里画下了浓墨重彩的一笔。

当然，有了“底气”和“灵气”的青春虽不遗憾，却也不甚圆满，若是再添得几分“大气”，便有了画龙点睛之效。志当存高远，海可纳百川，拥有宏大志向和博大胸襟的青年人，他们的青春将分外的美，他们的人生将光芒万丈。毛主席在青年时代，感受到国家兴亡，匹夫有责，这一份国家前途赋予的使命感，让他为国奋起，这份大气让他最终成为一代伟人；周恩来在青年时代，立志“为中华之崛起而读书”，以自己制订的五个“不虚度”要求自己，当中华腾飞于世界之时，他成为了贤明的开国总理。他们都是“大气”的人，“大气”之人，心里有火，纵使前方百丈冰川，一样熊熊然不熄；眼里有光，纵然前方万里黑暗，一样熙熙然不灭，他们的青春，分外“青春”。

“明明这么痛苦，这么难过，为什么就是不能放弃？”

“因为全身细胞都在蠢蠢欲动，想要感受强风迎面吹拂的滋味。”

风拂过沾过露水的草地，周围的空气隐隐振动着。突然，传来一阵令人不安的咆哮——“开始训练，全体都有，站军姿！两脚尖分开，身体略微前倾，大拇指贴于食指第二关节，中指贴紧裤缝；抬头挺胸，注意目视前方……”

这是我们军训的第二天，教官熟悉的脸庞在渐渐升高的太阳底下愈发通红，而我们的目光也更加炽热。在或忙碌或放松的假期后，身着洁白校服的我们作为舟山中学高一新生，再次来到了阔别已久的操场，继续着我们击破千军万马勇进独木桥的梦想。

一阵风拂过，带去了清晨仅属于我们的那片阴凉，而那份持续已久的安逸亦随之消匿无影。火辣的阳光毫不留情地直射在我们脸上，注视着，我那颗焦躁不安的心。我们也注视着前方远远的那片光，湿热的空气在鬓角匆匆而过。跳到极限的心脏，滚烫的汗水被风吹拂，冷了，又被肌肤贴得滚烫，血液在身体里四处奔窜——这一切同安逸的生活比起来近乎是窒息的炙烤，除了自己，没人知道。走完人生的道路，抵达既定的终点，拼命挣扎奋斗以抵抗时间流逝的速度，而我们必须独自面对这场他人无法替代的战斗——每个人脸上挂着汗水，又带着微笑，我不禁思考这是为什么！

福楼拜曾言：“人的一生中，最光辉的一天并非是功成名就的那天，而是从悲叹与绝望中产生对人生的挑战，以勇敢迈向意志的那天。”别看我们已经历过不小的风雨，面临艰难困苦的战斗未有穷期。要知道，世界就是你的，关键在于你要以什么样的态度赢得世界对你的青睐，以及你对世界的喜欢。青春，或热血却平淡，或温暖或孤独，一切由你。最怕总是不甘平庸却从未试图努力，最怕总想收获秋天却从未播洒春雨。不要等人生无法回头之时，才想起这无波无澜的时光里，自己从未像《强风吹拂》中的清濑灰二一般燃起热血哪怕做好一件事，奔向自己的终点。

“人勤春早，再期大有年”，我们是理想的青年，播种理想的主角；“青春由磨砺而出彩，人生因奋斗而升华”，从百年前的“外争国权，内惩国贼”的正义勇喊，到疫情下“不惧生死，履职尽责”的奉献精神，一代人在磨炼与奋斗中成长，诠释了中国青年的理想与追求，书写责任与担当。如今，世界之局，强敌覬覦，虎狼环伺；海防军事与粮食危机这一炮的打响，警示我们稍有不慎便全军覆没。青春生生不息，奋斗未有尽时，我们既要做“伏案奋笔十余载，晓窗星火读诗书”的学子，又要成为家国的栋梁，承载无限使命。

正如保尔·瓦雷里的诗句：“起风了，唯有努力生存！”汗水掩藏不住的微笑，是青春最好的答案。

青春，也支持一点的“狂气”。这种狂气并非“宁可我负天下人，不可天下人负我”，也不是“无敌是多么寂寞”，它更似一种豪情，一种奔放，一种自信，是“欲上青天揽明月”，是“我辈岂是蓬蒿人”，是“我自横刀向天笑”……青年李白斗酒诗百篇，船行山河间。他令力士脱靴，贵妃研墨，把名山大川写进诗中，把九霄豪情注入笔墨。他狂吗？当然狂！他活得潇洒吗？怎个不潇洒！那“狂气”融进他的骨髓，也化入他的青春。

青春，青春，这是最欣欣向荣的时候，青春，青春，这是最生机勃勃的年纪。正是需要这一点的灵气、底气、大气、狂气，青春才叫青春。正是秉持底气，发挥灵气，怀藏大气，释放狂气，我将青春去野气蛮生，去横冲直撞，去在勇闯天涯的征途中实现自己的人生价值。

青春，正是如此！

我们，正当年少！

起风了

高一（2）班 陈亦然

校级优秀学生干部

高一1班 张译匀 黄晟真

高一2班 柴尚成 张智缘

高一3班 沈羽钦 邱意柔

高一4班 王昕明 应宇哲

高一5班 史馨怡 王誉霖

高一6班 顾书睿 姚芊羽

高一7班 邵涵咏 冯晨旭

高一8班 刘芳铭 夏嘉含

高一9班 杨文兰 张哲溢

高一10班 张席铭 王晨昱

高一11班 毛家煜 包耀晨

中美二（1）班 刘志冉 陈柳伊

高二1班 余志翔 缪易航

高二2班 何祉置 周敏宇

高二3班 郑熙照 罗轩阳

高二4班 虞冬凌 王冠学

高二5班 夏晨诺 刘卜璜

高二6班 夏无非 于致宁

高二7班 谢宇洁 申泽慧

高二8班 董路超 白筱璐

高二9班 孔奕然 郑含笑

高二10班 虞佳盟 孙艺婷

高二11班 王璞真 杨婷婷

中美二（1）班 许璇元 李伊恩

主 编：方 军

副 主 编：李任文

编 委：邹碧艳 徐建钢

江腹燕

划 版：江腹燕

校 对：徐建钢

本报地址：

舟山定海临城街道定沈路285号

舟山中学《舟中天地》编辑部

邮 编：316021

电 话：2686220

2686222

舟山中学2019学年第二学期校级三好学生、优秀学生干部名单

校级三好学生

高一1班 虞清源 乐可显 麻芸菲

夏瑜涵 周渝哲 李哲磊

高一2班 董昊哲 陈奕莹 刘者蓝

张洛源 余季畅 朱睿勇

高一3班 徐姜媛 虞人华 赖荣辉

张涵斐

高一4班 邹 易 陈嘉微 姜宛吟

刘佑陆

高一5班 董洛豪 薛晨夏 夏一川

王泽萱

高一6班 蔡博闻 童明乐 文心言

徐心宜

高一7班 张书航 於韵鸣 董丽睿

鲁 豫

高一8班 缪子健 刘易斌 陈奕韬

陈 述

高一9班 郑欣阳 余俊烽 王湘宇

张海翔

高一10班 颜意豪 林泽瑜 王翘楚

李珊宇

高一11班 孙浩然 王蒋瑜 杨源滨

夏嘉峻 周益群

中美一（1）班 赵唯汝 周振宇

高二1班 周致远 郑翔元 周轩宇

高二2班 毛晨瑜 苏科翰 刘懿灵

芮宏瑜

高二3班 张育硕 施海宸 阮星昊

夏楠翔 庄晗宇

高二4班 朱康捷 金翊白 严尉善

虞 乐

高二5班 司徒柳凯 王蕴澄 安乘乐

金家诺

高二6班 虞 婕 方昱翔 乐珈汝

高二7班 刘欣琪 陆成玥 朱俊宇

傅彦凯

高二8班 任晨静 朱星烨 孔若羽

王徐凡

高二9班 郑家晨 李佳彦 周雨霖

金思好

高二10班 邓舟扬 邵凡顺 顾家尊

高二11班 项文哲 蔡翊斌 吴欣若

熊 傅琪媛

中美二（1）班 方键策 李俏億

舟中天地

浙江省舟山中学办公室主办 二〇二〇年十月一日 星期三 第127期

直面发展问题，积极克坚攻难
勇于窗口担当，追求卓越作为

——舟山中学召开2020年第四次中心组理论学习会



一、专题研讨，修改完善方案

暑假期间，校党委多次召开专题会议，反复讨论修改方案，几易其稿，以确保此次中心组理论学习能开出高质量，开出新气象，挖掘舟中发展中存在的问题并提出破解的办法。

二、会前学习，勇于反思不足

为确保此次会议高质量开展，会前要求所有与会人员提前自学，相关资料为：习近平总书记关于“不忘初心、牢记使命”系列重要论述；《习近平新时代中国特色社会主义思想学习纲要》；新课程、新教材、新高考相关政策；《一位2020届毕业生的建议信》《致舟中校领导的一封信》等。同时要求所有发言的干部提前写好发言文稿并制作PPT，提前做好充足准备。

三、集中学习，分层分段开展

（一）召开舟中发展中层干部大讨论。8月25日上午在求真楼115阶梯教室由邹碧艳副校长主持召开舟中发展中层干部大讨论，全体中层领导干部结合自己负责的工作及当下舆情，谈舟中发展中存在的问题及破解的办法。

（二）召开舟中发展年级段大讨论。8月25日下午2点半开始，由各年级段联系校领导召集组织本年级段人员，基于新高考、新课改任务，围绕年级段师德师风建设、教师专业成长、课堂教学研究、学生德育管理、质量分析评价等方面取得的成绩与存在的问题进行研讨，明确各年级年度发展目标，并提出具体的实施路径与破解方案。8月25日下午4点，全体人员到求真楼115报告厅集中，各组发言人汇报交流讨论成果。

（三）召开舟中重难点问题破解会。8月26日上午在求真楼115报告厅，全体党委委员针对学校发展中存在的重难点问题进行专题发言，每位同志发言时间半小时。

此次中心组理论学习会，为我校破解发展难题提供了重要参考途径，也为下一步抓实抓好各项教育教学工作奠定了良好的基础。学校党委还将把所有发言材料整理归档，部分好的意见建议将印发给全校教师，以切实带动学校下一步以教研组为单位的学习反思。（校党委）

精准谋划，强化担当，全力以赴打好翻身仗

——舟山中学召开8月份行政例会

8月26日下午，我校在行政楼2楼会议室召开了8月份行政例会。会议由方军校长主持，中层副职及以上行政领导出席了此次会议。

会上，各部门汇报交流了8月份完成的各项工作情况以及接下来的工作安排。各分管领导结合分管工作实际，围绕如何“精准谋划，强化担当，全力以赴打好翻身仗”在会上进行了发言。

方军校长在会上指出，各位领导干部要根据任务部署，提出相关要求，从严从实从细做好各项身体，就如何全力以赴打好翻身仗，他强调：一要科学做好顶层设计，二要提振教师精气神，三要抓实抓好始业教育，四要认真落实创城防疫工作。

此次会议，为我校顺利开展各项教育教学工作，奠定了良好的基础！（办公室）

市委副书记华伟一行
到舟山中学检查创城工作

9月17日上午，市委副书记华伟一行到舟山中学检查创城工作。

华副书记在市教育局副局长曾时尚、校长方军等领导的陪同下，莅临舟山中学检查工作，参观了学校的重点区域。来到行政楼，华副书记驻足于“一训三风”墙下，一边仔细地审视我校的“一训三风”，一边认真地听取方校长对“一训三风”内涵的介绍。方校长还介绍了学校的办学历史、学校现状、以及有关创城迎接国测方面所采取的措施；华副书记一行来到学校心理咨询室及心理教室，然后向心理老师详细地询问学生心理辅导的开展情况及相关设施设备的功能和使用情况；最后，华副书记一行来到食堂，他向食堂工作人员详细地询问了学生就餐情况、食堂卫生情况，认真询问了饭菜质量、价格，听取了有关防疫措施的汇报，华副书记还就习近平总书记就杜绝舌尖上的浪费有关学生教育听取了方校长的汇报，华副书记对学校举措的落实情况给予了高度评价。

华副书记对我校的各项工作给予了充分的肯定，同时勉励我校领导注重提升教学质量，办人民满意教育，要求我校广大教师高度重视创城迎检的相关工作，为争创全国文明城市做出应有的贡献。（办公室）



反思自励蓄力量，逆势而行求飞扬

——我校召开2020-2021学年第一学期教职工开学工作部署会议

8月27日上午8点整，我校全体教职员工包括行政后勤门卫及外籍教师，在杨存国人文馆一楼报告厅，召开了2020学年度第一学期教职工开学工作部署会议，会议由方军校长主持。

方校长首先作迎新致辞，并宣布了新的校级领导班子成员及分工情况；对新入职的9位教师和新调入的4位教师加盟舟中大家庭表示欢迎。

随后，各副校长就主管业务做了新学期展望。李副就总务后勤和工会工作进行了发言。他要求总务后勤部门和学校工会将全力以赴，做好学校后勤保障服务工作，为全体师生创造舒心的工作学习和生活环境。邹副强调了思想政治建设的重要性，要求大家以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”。余副就德育工作做了部署，尤其强调了班主任队伍建设；任副就全校课务安排和国际部工作谈了工作思路，并宣读了班主任、副班主任及任课教师安排；黄委员就师德师风动员了，要求全体教职员工守牢底线，坚决杜绝任何违反规定的行为。

最后，方校长作总结发言。他分析了当下我校教育教学环境面临的困境，要求全体教师要认清形势，直面问题，积极寻求对策。要多从主观上找原因，勤于反思，迎难而上，努力化解不利因素的影响，通过守正创新，全校上下一条心，牢固树立“校兴我兴，校衰我衰”的责任意识与担当，发扬舟中从严实校风，落实立德树人根本要求，重整旗鼓再出发，将我校的教育教学质量提升到新的高度。（办公室）

树立新思维
培养新能力 展现新作为

——舟山中学召开转任及提任中层干部集体廉政谈话会

为进一步提高中层干部廉洁意识，增强干部队伍的凝聚力和战斗力，9月15日下午，舟山中学转任及提任中层干部集体廉政谈话会在行政楼二楼会议室举行，校党委书记方军作任前集体谈话，校党委委员黄明才作廉政谈话，副校长邹碧艳主持会议。

邹副指出，开展廉政谈话，既是对新任干部进行的一次廉政教育，也是一次从政提醒，是组织的关心和爱护，目的在于使我们每一位新提拔的干部，在新的岗位、新的起点上，始终保持头脑清醒，从严要求自己，不辜负组织的信任与重托。

办公室李忠科主任和政教处李方兴主任分别代表转任干部和提任干部作表态发言。两位主任表示定会严守政治纪律、严于律己、勇于担当、勤勤恳恳干事，做到守土有责、尽职尽责。黄委员代表学校作廉政讲话，他强调：干部们要有廉政意识，要学习党的政治理论、党纪党规，通过学习提高风险意识；要有争先意识，干在实处，走在前列，严谨、细致、规范地工作；要慎始、慎微、慎独，将廉政意识内化于心、外化于行。

在谈话会上，方校长向干部们颁发了聘书，并表示祝贺，同时向大家提出了五个期待：要强化专业，站好三尺讲台；要以干为先，耕好自留地；要勇于担当，展现窗口作为；要善于沟通，发挥桥梁作用；要自律自省，时刻警钟长鸣。他希望干部们能增强忠诚意识、廉洁意识和责任意识，在新的岗位上忠诚履职、廉洁从政，敢于担当，共同推进我市教育事业的发展。（办公室）



我校圆满完成 2020 级新生始业综合教育



不时回荡在高一教学楼。这是各个班级正在努力练习，为一年一度的“迎国庆新生大合唱”作准备。“破冰之旅”“欢送教官”两场主题班会也在相临的喜悦和分别的伤感中，开的有声有色。

8月29日下午，学校举行“舟山中学2020级新生国防夏令营成果汇报”，也是高一的家长开放日。400多名同学身着迷彩服，向所有人展示着班级的凝聚力和意志力。为期7天的高一新生始业综合教育圆满完成各项既定任务，同学们在军事训练中提升了意志力，在其他的各种活动中开拓了眼界、丰富了知识，达到了“野蛮其体魄，文明其精神”的教育目标。（政教处）

骄阳似火，精彩绽放

2020年8月22-24日，浙江省青少年阳光体育（体育传统项目学校）中学生田径比赛在宁波市体育发展中心落下帷幕。本次比赛是有省级田径阳光体育后备人才基地学校、体育传统项目学校、体育特色学校组队参赛，我校田径队10名队员，迎着骄阳烈日，经过两天的激烈角逐，努力拼搏，获得团体第十，单项获得一金一银2铜的好成绩，获奖具体情况如下：

金牌：孙凡媛	跳高
银牌：徐乐彤	跳高
铜牌：许琼伊	800米
许琼伊	1500米
第四名：褚楚	200米
谢雨轩	100米
第六名：周宇正	400米
褚楚	400米栏
苏虹竞	跳高
第七名：张家城	跳高
第八名：孙凡媛	100米栏

比赛有惊喜，也有遗憾；有收获，也有与金牌的失之交臂；站在比赛的舞台上，无论是成与败，都是精彩的经历，看到别人的长处，审视自己的不足，继续努力、坚持、拼搏，最终成就坚强的你！（体育组）



融入舟中，勇力担当

——我校举行新入职教师见面会



2020年8月26日下午四点，舟山中学新入职教师见面会在行政楼二楼会议室举行。学校领导、各部门负责人、相关教研组长和全体新入职教师参加了会议。会议在《美丽舟山》宣传片中开始，邹碧艳副校长主持会议，她首先向新教师介绍了参会的领导和老教师，并一一介绍了新入职教师的基本情况。新入职教师代表夏诗琪和教研组长代表方春儿老师先后发言，表达了新、老教师的心声。接着，任闻斌副校长从教学方面对新教师提出了三点要求。余杰副校长从德育方面提出了建议。方军校长一一向新教师发放校徽和相关教育教学书籍。他从宏观层面对新教师提出了七点期待：一要珍惜入职机会。舟山中学作为舟山普通高中里的最高学府，是全市的龙头、窗口学校，应该珍惜成为舟中教师的机会，也需要拥有足够的文化自信。二要畅通沟通渠道。新教师应该尽快熟悉舟中的文化底蕴和人事关系，与学校各个部门积极沟通交流。三要接受专业考核。新教师在教学、德育、专业素养、劳动纪律与精神面貌等各个方面都要做到专业。四要明确发展目标。新教师要教书育人，追求特色发展。五要团结组内同志。新教师要尽快融入教研组和备课组，主动参与教学和教研活动。六要参与额外历练，珍惜锻炼机会。七要追求主流价值。新教师要秉持“从严求实，开拓创新”的校风与精神，坚持做有意义和价值导向正确的事。

最后，与会人员方军校长的带领下齐唱校歌，使新入职教师进一步真切感受到学校的人文关怀和文化氛围。（学术委）

爱与责任

——舟山中学举行庆祝第36个教师节活动



9月8日下午，我校庆祝第36个教师节活动在人文馆报告厅隆重举行。全校教职员工欢聚一堂，共同庆祝第36个教师节。

学生深情献唱，打动师生。高一（1）班学生为老师们演唱了《老师您好》，感恩老师们数十年如一日的付出。同学们饱含深情的歌声，深深地打动了在座的每一位老师。

老教师接受献花，幸福满满。接着，我校从事教育工作30周年及以上的在在职在编的52位老教师分组上台，接受学生代表献花，在场的所有老师们用最热烈的掌声向他们致敬。表彰各类先进，砥砺前行。活动中，我校领导分别为2019年度市级各类先进教师，2019年度考核优秀教研组，2019年度校级论文获奖的23位教师，2019年度市级及以上论文获奖教师，2019年度舟山市本级青年教师学习联盟中考核优秀教师进行了颁奖。获奖的个人和先进团队，在教书育人的工作中还将不断创造出新的业绩，也将激励全校教职工团结一心，努力奋斗。

打造青蓝工程，追求卓越。建设高水平的文明校园，需要高素质的教师队伍。我校一直通过师徒结对的方式，发挥骨干教师“传、帮、带”的作用，加快提高新教师成长，让师徒之间教学相长、携手共进。在活动中，方军校长为2020年师徒结对教师颁发了证书。

方军校长为此次大会作了节日致词，向默默耕耘在各个岗位的全体教职工表示亲切的慰问和节日的祝贺！活动最后，新进和新调入的13位教师共同献唱一首《明天会更好》。全体舟中人将携手共进，共克时艰，发扬舟中精神，用奋斗书写舟中美好的明天！（办公室）

高校专家进校园：复旦大学招生办主任

潘伟杰教授一行来舟山中学考察



9月7日上午，复旦大学招生办主任潘伟杰教授等一行来到我校进行考察并和高三分学生作了交流。

在与学生的交流会上，潘教授首先介绍了复旦大学的悠久历史和知名校友，接着介绍了复旦大学的学校建设、校区分布，尤其对学校育人目标、大类专业构成、通识教育、课程模块、生涯规划、校园生活等进行了重点介绍。然后还从人才培养、科学研究、学院建设、对外交流等方面对复旦大学做了全面详细的介绍。接着，潘教授针对同学们所关心的综合评价录取、强基计划的招生政策进行了解读和梳理，并耐心地解答了同学们提出的问题。

另外，潘教授介绍了我校近年来考入复旦大学的校友们的发展情况，并给我校送来了2020届被复旦大学录取的贺信。他对我校近年来为复旦大学输送一批又一批优秀生表示感谢，希望双方进一步加强交流与合作，为培养更多优秀人才共同努力。（教务处）

校级单项积极分子

高一1班 邱译萱（学习）蒋中祺（纪律）
汪哲瑜（文娱）孙启维（劳动）
房明哲（体育）毛俊翔（工作）
高一2班 杨欣雨（学习）方恒（工作）
张芷珩（劳动）熊逸宁（纪律）
王惠（文娱）汪晓雨（体育）
高一3班 许琰伊（体育）夏雷天（学习）
王鹤尧（工作）陆嘉融（劳动）
朱士磊（纪律）郑祺习（文娱）
高一4班 张思源（学习）汪泓莹（纪律）
朱奕璐（工作）吴孔博儒（体育）
袁佩琪（文娱）程沁阳（劳动）
高一5班 胡宸铭（学习）周欣雨（学习）
余毗勒（工作）史乃吉（工作）
盛炫彬（纪律）成毅（纪律）
高一6班 胡倩倩（体育）平晓枫（工作）
方晨豪（学习）严慧媛（劳动）
俞湛瀚（纪律）张书煜（文娱）
高一7班 徐晨耀（学习）卜凡（学习）
王昭轩（劳动）丁末吉（工作）
杨卓言（纪律）张艺雯（工作）
高一8班 王静璇（学习）陈重羽（工作）
方斯彦（体育）林皓（纪律）
王思睿（劳动）鲍晓欣（文娱）
高一9班 张雨嘉（工作）陈奕蕊（文娱）
刘曦琳（劳动）徐未（体育）
王致远（学习）顾恒瀚（纪律）
高一10班 李伟达（工作）朱逸澄（劳动）
沈家希（学习）朱彦琛（纪律）
蒋瀚峰（体育）朱勃瀚（文娱）
高一11班 徐锦坤（学习）高山（劳动）
吕婧瑶（工作）杜常博（纪律）
曹敏轩（体育）
中美二（1）班 顾子宸（纪律）陈响（文娱）
王嘉乐（劳动）文乐尧（体育）
王嘉豪（学习）史乐尧（工作）
高二1班 徐程之（学习）何梓豪（纪律）
刘晟达（劳动）林奕品（文娱）
韩承峻（体育）夏煜瀚（工作）
高二2班 袁嘉豪（学习）邱陈宇（纪律）
吴晨扬（工作）卢庭钰（文娱）
王嘉宇（体育）李秉健（工作）
高二3班 杨树嘉（工作）夏嘉豪（劳动）
徐浩迪（体育）顾恒嘉（纪律）
蔡敏达（文娱）邱嘉豪（学习）
高二4班 庄笑楠（学习）潘福耀（工作）
莫雨佳（劳动）夏明凯（纪律）
郑翔元（文娱）卢睿敏（工作）
高二5班 张宇彦（学习）丁柯卿（工作）
李俊耀（劳动）刘翊言（纪律）
郭亦佳（文娱）汪程皓（体育）
高二6班 陈镜伊（体育）姚思敏（劳动）
蔡昌泓（工作）刘家豪（学习）
顾诗琦（文娱）蔡梓豪（纪律）
高二7班 李皓皓（学习）杨振歌（纪律）
邱涵睿（体育）张宸瀚（文娱）
任益鑫（工作）陈思豪（劳动）
高二8班 王穗鑫（学习）倪洪强（体育）
沈文君（劳动）陈泽楷（工作）
周宸辰（文娱）黄一（纪律）
高二9班 张懿（学习）顾欣兰（工作）
吕欣怡（文娱）朱菲儿（劳动）
王晨熾（纪律）刘嘉卫（体育）
高二10班 姜唯怡（学习）张能升（纪律）
林家豪（文娱）郭博阳（体育）
赵曾祺（劳动）朱宜涵（工作）
高二11班 展子欣（学习）林文颖（劳动）
梁祖皓（工作）曹伊灵（文娱）
陈瑜熙（纪律）李慧婷（体育）
中美二（1）班 成淑颖（工作）文文颖（体育）
胡书伟（纪律）俞思宇（学习）
黄子铭（文娱）

2020年全国中学生生物学

联赛（浙江赛区）总成绩

徐存阳	2018级	浙江赛区二等奖
余志翔	2018级	浙江赛区二等奖
李佳彦	2018级	浙江赛区二等奖
李思好	2019级	浙江赛区三等奖
叶敬轩	2019级	浙江赛区三等奖
刘晟达	2018级	浙江赛区三等奖
王秉泽	2018级	浙江赛区三等奖
翁歌华	2019级	浙江赛区三等奖

刘家大屋出来的儿科医学大家

汪国华

定海竺家弄刘家，是有点历史，有着故事的家族。舟山“除夕不杀鸡”的故事，源自竺家弄刘家；“刘半城”的故事又是竺家弄刘家。而百年前，刘家后人、做生意发了财的刘东锋在竺家弄祖先发祥地上建造了一座二进（一进楼屋、一进平屋）大屋。楼屋五开间、二楼道，三厢楼，大门两边有轿房，还有后花园、亭子、竹园，在状元桥下十分显眼。人称刘家大屋。刘东锋有刘宝玉、刘宝余两个儿子。这位儿科医学大家就是刘东锋的孙女，刘宝余的小女儿，她叫刘湘云。

— 艰苦磨砺的求学生活。

1920年12月21日，冬至前那天，女婴的哭声划破上海红房子医院（即现在的复旦大学附属妇产科医院）产室。刘湘云出生了。而此时，她的父亲却正在德国考察工业，寻求中国民族工业的振兴之路。而这似乎也决定了她的艰难独立的命运。刘宝余育儿女六人，她是小女儿。

1927年，刘湘云进入上海清心女子学校。刘湘云的母亲身体孱弱，不幸因病早逝，这给她年幼的心灵造成了很大创伤。八岁，小学二年级，她开始了住校生活，一个月才回家一次。父亲对她说，孩子，你总归是要独立的，要做一个有用的人。父亲的“狠心”，深深的影响着她，改变了她的一生。她擦干眼泪，开始长期寄宿生活，从而培养了独立的能力和自力更生的勇气。而母亲的体弱早逝，也使她在很小的时候，就立下将来学医，以治病救人的志向。

1936年初中毕业，刘湘云转入当时有名的同济大学医科预科学习。第二年，抗战全面爆发，上海沦陷，17岁的她决心随学校内迁江西赣州，途中遭日机轰炸，九死一生；在破庙中油灯下上课，还要天天出城警惕敌，艰难苦难的经历更激发她加倍努力学习成为白衣战士，为健民强国服务的信心。在赣州念完高二后，得知父亲患病，刘湘云便从赣州辗转经广州、香港、回到上海。她返沪后边照看父亲边学习。1939年考入国立上海医学院。1941年初，父亲离她而去，在痛苦中，她更坚强起来。

1941年，太平洋战争爆发，日军控制了上海。1942年夏，上海医学院决定搬迁到重庆大后方去。她再次随学校奔逃，一路经受艰苦惊险。通过日占区封锁线时，日本兵在关卡一个接一个盘查，气氛非常紧张。为了安全穿越敌人的军事封锁，他们就在老师带领下，乔装打扮成乡村的农民，最终顺利通过。1个多月的跋山涉水，历经磨难，刘湘云终于抵达重庆歌乐山，开始相对安定的求学生涯。但是那时的生活是艰苦的。师生们住的是毛竹搭建的屋子。每过两个礼拜，他们就要下山收集红色、绿色的再生纸，装订成笔记本，再买一些紧缺的日用品。条件如此简陋，但老教师的教学依然一丝不苟，没有教材，所有课程设置，都是老师凭借手工方式完成，再对学生言传身教。老师埋头查阅资料、编写英文讲义，勤勤恳恳，寒暑不辍，深深感染着她，促发她成长。为做好实习医生，刘湘云竟然手抄了整整一本全英文的《实习生手册》；为了使病人及早得到诊断，以早日治疗，她常常连夜在煤油灯光源显微镜下为新入院病人找血片中的疟原虫。在医术高、业务精、教学严的沈克非、陈翠贞等教授的指导下，她形成了认真负责的工作作风和坚持不懈的敬业精神。因学习成绩优秀，又热心为同学服务，历年来被选任年级班长。

1945年抗日战争胜利时，她毕业了，走上医生岗位。1946年从重庆返回母校，受聘于上海中山医院儿科任住院医师，跟随前辈著名儿科专家陈翠贞教授从事儿科临床医疗和教学工作。

二 为孩子健康而奋创奇迹

1952年，上海医学院三所附属医院的儿科合并建立了相对有规模、专门针对儿童服务的儿科医院。刘湘云在著名儿科专家陈翠贞教授直接指导下，逐渐成长为一名业务娴熟、医技精良的儿科医疗教育骨干。她努力工作，善于思考研究，具有独立担当的工作能力。1956年刘湘云任基础儿科学教研室副主任，为副教授，负责讲课和实习指导，1958年加入中国共产党，担任儿科医院副院长之职。

建国初期，我国医疗卫生水平十分落后，婴幼儿的死亡率非常高，达200‰。看着一个个幼小生命的逝去，望着父母眼里充满的痛苦和无助，刘湘云心如刀割。面对几种小儿传染病连年大流行，为尽快控制传染病，她以极大的责任感，不分昼夜，不辞辛劳，忙碌在医疗第一线，组织会诊，抢救重症病儿，亲自搬运冰块降温，守护昏迷病儿等，并随时在病床边对年轻医生和医学生作指导教学。麻疹大流行时，为阻断传播，控制流行，她还带领医护人员走出医院，深入街道社区送医送药上门，开展社区防病工作，亲自到患儿家里，挨家挨户为孩子检查身体，以阻止病情蔓延。在实践中精心钻研防治疾病的方法。

为主动预防麻疹、脊髓灰质炎等传染病，刘湘云和北京、上海等地生物制品所的研究人员一道，跟时间赛跑，反复试验，终于依靠中国人自己的力量，研制出安全的减毒活疫苗，并在全国推广，取得显著效果。1964年受中华儿科学会委派，她赴印尼参加第二届亚非儿科学术会议，发表有关中国自力更生研制脊髓灰质炎减毒活疫苗成功，并取得极佳免疫效果的论文，受到与会各国代表赞赏。中国当时正处于经济封锁、一穷二白的境况中，能成功制造出只有少数欧美发达国家才拥有的有效的减毒活病毒疫苗，实属不易。

上世纪六七十年代，中国民众的生活水平还很低，许多母亲缺乏乳汁，在上海等城市，虽然也有牛奶出售，但产量少、价格高，普通人无力承担，又不懂得正确的喂养知识，儿童普遍营养不良。她通过农村儿童营养调查，又发现不少6个月以上的婴儿生长发育缓慢的主要原因她发动和组织子女儿保工作人员和儿童食品厂等进行婴儿代乳品和断乳期营养食品的研究，终于使一种以黄豆粉、鱼粉和米粉为原料，含有较高优质蛋白质以及强化多种维生素和钙、磷、铁的“营养粉”研制成功。经过400例婴儿的试喂证明“营养粉”是较为理想的代乳品及断乳期食品，其对促进婴儿生长发育，预防营养不良、降低缺血性贫血发病率都能起到良好的作用。这一创造性的方法，以简单、廉价的食物作为替代品，为解决婴幼儿营养缺乏的问题，发挥了极大的实用价值。直到奶制品越来越大众化，“营养粉”才光荣地完成了历史使命。

三 心怀事业誉自来

刘湘云是儿科学教授、博士生导师。她一贯治学严谨，贤贤爱才，甘为人梯，毫无保留地把自己的知识和经验传授给别人，诚心诚意、认真负责地帮助他人。她先后培养硕士生、博士生17名，对他们业务学术上严格要求，生活上无微不至关怀。指导下，她常和学生们讨论科研课题计划，探索实验方法或修改毕业论文直至深夜。几十年来，她带领研究生出色完成了大量研究课题，硕果累累，已获省、部级科研成果奖6项，她总是把青年人推上荣誉第一位。学生感受到的是她慈母般的厚爱，丝毫没有蜚声国内外大教授的架子和脾气。为鼓励年轻医务人员勤奋创业，她于1993年把自己获得的卫生部诸福棠奖金1.5万元及多年积蓄0.5万元，计2万元全部奉献给儿科医院，设立以“勤奋创业奖”命名的奖励基金，以奖励中青年医务人员的敬业精神。

刘湘云自幼养成勤奋好学的习惯，学识渊博，信息广泛、思路敏捷，又勇于实践，善于研究分析和总结，勤于笔耕。她利用空余时间曾主编出版专业论著8部（包括医学本科教材和大型参考书），参与编写的论著如《实用儿科学》、《实用内科学》、《传染病学》等10余部，历年来在国内外发表学术论文70余篇。由她主编的《儿科临床手册》、《儿科急诊手册》是中国较早的指导儿科医师的工具书，她主编的《儿童保健学》被卫生部妇科学会定为全国儿童保健系统在职教育和妇幼卫生专业统用教材，已修订再版，她主编的《儿科学》被选为医学专业本科儿科学教材，1994年评为上海医科大学优秀教材，1999年又获华东地区大学出版社二等奖。她还参加中国大型辞书《辞海》及《中国医学百科全书》中儿科学部分的编写。为使广大年轻父母能提高育儿知识和能力，她撰写了大量科普书籍及宣教资料，颇受家长欢迎。

刘湘云除在医院工作外，还承担20多项社会工作。如《中华儿科学杂志》副总编辑、《中华医学杂志英文版》编委，以及多本儿科学专业杂志的编委或顾问；还担任“上海市儿童健康基金会”、“上海市托幼协会”等理事或顾问。凡是她负责的事都能有条不紊出色地完成。她先后被授予“上海市先进儿童工作奖（1964）”、“上海市卫生先进工作者（1978）”、“全国三八红旗手（1978）”、中国福利会第二届宋庆龄妇幼工作“樟树奖”（1986）、卫生部中加儿童健康基金会第三届“诸福棠奖”（1993）、上海医科大学“研究生伯乐奖”（1995）、全国家庭教育园丁奖（1996）、全国优生优育协会“优生优育杰出贡献奖”（1998），以及上海市第五届儿童工作“白玉兰奖”（1999）等荣誉。行至耄耋，当之无愧。

四 传承父辈的故乡情怀

她出生于上海，但她深切感受到定海竺家弄刘家大屋的血缘亲情。父亲刘宝余没有留给她财富，却留给她踏实勤奋，独立自强，奋斗不止的精神财富，还有浓浓的故乡情怀。1930年到1935年，她读初中前后，寒暑假期间几次随父亲返回家乡小住，领略故乡的风情。父亲刘宝余为民国时期的旅沪名绅。他热心公益事业，与朱葆三、刘鸿生交往密切，是旅沪同乡会的积极分子；是舟山中学创办的发起人和校董，她常看到舟山中学校长方同源老师来家找父亲商量学校中诸如聘请教师，安排课程，添置设备等事宜。有一年寒冬腊月，刘宝余和方同源两人关起客厅的门，一直谈到深更半夜，接着连续几天见不到她父亲，原来父亲一大早就出门为学校里的事到处奔走去了。直到夜深人静她早入睡了才回家。她曾多次听到父亲坚定地表示，再困难，多辛苦，也要把学校办下去，让家乡子弟能受到最好的教育，这是家乡今后发展的关键。

她从赣江回来照顾病重的父亲，父亲还是十分关怀舟山中学的莘莘学子，鼓励师生把舟中坚持下去。这给他留下了深刻印象，“营养粉”是较为理想的代乳品及断乳期食品，其对促进婴儿生长发育，预防营养不良、降低缺血性贫血发病率都能起到良好的作用。这一创造性的方法，以简单、廉价的食物作为替代品，为解决婴幼儿营养缺乏的问题，发挥了极大的实用价值。直到奶制品越来越大众化，“营养粉”才光荣地完成了历史使命。

新时期舟中校友会成立之时，她高兴地接受聘请，担任校友会顾问。舟中的校庆，她只要能够安排出时间，总是积极参与。2001年80周年校庆，她题词祝贺：“英才缤纷誉满天下，业绩昭著喜迎新纪。”前来参加庆祝活动，并在市政府举办的校友座谈会上，为舟中的发展和舟山的医学发展献计献策。2011年舟中90周年校庆时，她年逾90，不便前来定海参加校庆，她就在2010年送来“锁山常青，舟中长盛”的题词“祝贺舟山中学九十年华诞”。

上海舟中校友会等举办的高级医师返乡义诊活动，她如能挤出时间都会主动参加。2001年参加定海义诊，因为车船劳顿，年逾8旬的她身体不适应，但是她依然抱病坚持义诊。2002年，她还是不顾年事已高，怀着要对家乡所有区、县都服务到的心愿，又积极参加九月中旬赴故乡至嵊泗的义诊活动。那次活动中，她不仅坚持全天门诊看病，还参与对一名出生不到24小时的病婴会诊抢救工作，而且下班以后，还为从黄龙等小岛远道赶来而不能及时就诊的病儿诊治。

她表示，能够为故乡尽力，译告慰先父之灵，她很乐意，也很自豪。

2016年11月14日16时，儿科学大家、复旦大学附属儿科医院原院长刘湘云，划上了圆满的人生句号。

