

文字的慰藉

整个的世界像一个被蛀空了的牙齿，麻木的，什么感觉也没有。只是风吹来的时候，有一阵阵的酸痛。

张爱玲的这段话或许可以成为有关困顿的最佳注解。上帝的公平或许在于无论穷困还是富贵，每个人都需要坎坷来装饰人生的道路。而婴儿道恰是最好的例子。

父亲晏殊官至宰相，政治上平步青云，晏几道是生来就含着金汤匙的人。而一身的才情，更是使他傲于常人，着意生活在自己营造的美好幻境里。他的青春是属于不谙世事的浅吟低唱。两挚友，四歌姬，日日唱着新词，沉溺在生活的甜蜜里。然而坎坷终于找上了门，两位好友相继家道中落，当年的轻歌曼舞已无处可寻，他依旧一个人凭吊着那暖金色的青春。“记得小蘋初见，两重心字罗衣，琵琶弦上说相思，当时明月在，曾照彩云归。”而父亲的离世，使他温暖安心的梦境一夕成空，翩翩公子入世中人，他只能在“几回魂梦与君同”的黑点里一遍遍的回忆与沉溺，借回忆触摸曾经留下的一点余温，却往往落得“梦后楼台高锁，酒醒帘幕低垂。”梦不长久，他一遍遍赋



久远的晴朗午后，阳光懒洋洋地在大地上流转。它不复夏日的暴烈，也不复春秋的轻盈。冬天的它所怀有的，是一颗宽厚的心，洒下珍贵的暖意。这时候，晒太阳真是再合适不过。还可以翻找那些早已沉于心底的回忆，那正不停翻涌着的无数个冬日的碎片和那片永恒的光。

冬天的太阳是暖的，阳光下的记忆也是暖。不由忆起和大家伙儿一起在外婆家的小院里吃午饭的场景。无风晴朗的冬日中午，大家把桌子搬到小院中央。那一天中最暖和的时间，甚至可以感到阳光的温度，打在手心。人一点一点温暖起来，不知道是太阳的作用，还是因为饭菜的温度，又抑或只是因为心底的喜悦。几碟简单的乡村小菜，几句普通的家常，亲人们互相夹菜的情景，在阳光下成了一张张无声的照片，永远留在了我心底。

而这时，很多年以前的冬天，爷爷骑着自行车来接我的画面浮上来了。他用力地把我抱起，小心地为我系上儿童座椅的安全带。天很冷，他



土地的温度

着新词，一个人唱，唱给回不来的岁月。是啊，岁月回不来，小山选择沉溺在文字里，东坡选择用文字寄意放达与张狂，贺方向带着祖先的荣耀，在落魄的现实里，用文字舔舐伤口。毕竟年光不再，只有文字能让他们一再回味。

文字是藏在时空里不断被封锁又重新打开的咒语。豪放如陆游，也躲不开。三十年前，生活同样赠给他一份厚礼，少年英才，家道显赫。只是风雨飘摇的时代让他从小习惯了分离，直到遇上表妹惠仙沉静安然的目光，才让他懂得了生活无以言明的华美。才子佳人的婚礼如约而至，他们肆意享受的甜蜜却不期遇到转角。陆母王氏是权威的女性，见考期将近，孩子无心学业，便上山求佛，测得陆游与惠仙生辰不和。那个叫宿命的东西这样快地送来幸福，又这样快得将幸福瓦解。陆游不敢违逆母亲，依了惠仙之后偷偷将她安置别处，依然相会。这一切又传入陆母耳中时，她二话不说又安排了另一门婚事。陆游理首书海，科举及第，却因位居秦松之子之前而被取消资格。重重的打击，让曾经意气风发的少年成了徘徊在“江湖云低，断雁叫西风”的港口里飘零无根的旅人。三十年后，他重回沈园，又遇见了那一双熟悉的目光。“咽泪妆欢，瞒瞒瞒”。斯人已非昨，他只有回到熟悉的文字里，靠回忆寻找慰藉，那么多年的漂流，那么多不该发生的发生，让他只能埋头，写词，吟唱，一个人凭吊过往的美好。文字那样深刻的刻在沈园的墙上，也刻在了不再年轻的心上。

生活是过于残酷的游戏。于是易安在满地黄花里迎风而歌比花瘦，幼安夜不能寐，持笔疾书“金戈铁马，气吞万里如虎”的壮志豪情。李后主不断的回想着“最是仓皇辞庙日，教坊犹奏别离歌”。

文字留在纸上，流过心上，那些破碎的心都毫不犹豫地选择用墨香寻找温暖的渡口，摆渡过人生中的那些晦涩与宿命忽明忽暗铭刻在心上的无奈。

笨拙地为我周围中，大概因为手冷，总打不好结。当最后完成那个不紧又不松的结时，他满意地笑了，慈爱地拍了拍我的脑袋。我早已忘记了那到底是哪一天，那年我几岁，但是是那围巾粗糙的感觉，那“不要张开嘴巴，冷风要灌进来”的唠叨，那天阳光熟悉的温度，却哗啦啦地从心底飞出来了。

冬阳给大地带来勃勃生机，那些原本在寒风中勉力坚持的枯黄草木，在冬阳的照耀下，竟开始张扬地绿起来了，很多冬里盛开的花朵，就是在这时已经悄悄地孕育着了吧。冬天是容易抑郁的季节，但是就是这样的午后，阳光带给沉寂的人们多少希望啊。一如抑郁的我，终于有了活力，如同撒欢的小狗一般跑出了家门，去热烈地拥抱它，最终迷失在一地回忆中。

阳光真是冬天的异类啊，当所有生灵都蛰伏起来的时候，唯有它，以前所未有的慷慨，带来了温暖，一丝一丝的光线，柔韧而不屈地穿透了冬的封锁，它流动在每一寸空气中，它见证了无数的温暖与感动。它是有形体的，有重量，乃至于人一点点的温暖起来，不知道是太阳的作用，还是因为饭菜的温度，又抑或只是因为心底的喜悦。

几碟简单的乡村小菜，几句普通的家常，亲人们互相夹菜的情景，在阳光下成了一张张无声的照片，永远留在了我心底。

而这时，很多年以前的冬天，爷爷骑着自行车来接我的画面浮上来了。他用力地把我抱起，小心地为我系上儿童座椅的安全带。天很冷，他

邻居从海南旅游回来，刚到我家便给我们送来了三个大芒果。这芒果可比山路边卖的那种淡黄色、扁扁小小的威武多了。碧青的外皮，黄金瓜般大小，用手捏捏，软绵绵熟透之感浮于掌间。用水果刀轻轻薄切开，淡黄色的果壤蜜般地露出一小边儿，晶莹剔透的水缓缓从切口处渗出，晶莹剔透，尝来又觉甘甜可口，颇有滋味。

触摸着外皮，竟有一些温度，暖暖的，或许是在汽车里一路载来，上星期时天气还炎

不合时宜的天才（下）

——读《万历十五年》看张居正

张居正也有极为罕见的军事思想和长远见识，他对于帝国军事方面的最大贡献就是发现并重用了头脑清晰的武将戚继光。可以这么说，没有张居正的大力支持，就没有名将戚继光；没有戚继光的卖命，大明王朝将提前结束。张居正能这样用人并保持对帝国军事方面的重视是非常难得的，因为帝国已经处于表象上的安稳状态很久，文官的地位已达到了本朝开创以来的最高点，换句话说，武将的地位也下降到了本朝开创以来的最低点。再加之重文轻武的总方略。总而言之，武将和军队现状十分不乐观。

再加上一堆有倭寇，有蛮夷，都是动不动就过来逛逛占个便宜的主，还有各地时不时像流感一样爆出来的起义军，加在一起，其实真的能够让现在的万历王朝喝一壶。

可是这些招张居正与他的部下戚继光等人全部挡下了，还把他们都送回了老家，让明朝安稳了很多年。戚继光还在张居正的大力支持下修筑了明长城。在这面墙上林立的堡垒是他留下的永久性贡献。

于是我想，如果他还能再活五年，那中国的下一个朝代，也许就不会是清朝。因为万历十五年，辽东巡抚想出兵征讨一个正在开疆扩土的酋长但因内部主和而出师不利，还被参劾，最后这事被时任首辅“和事佬”申时行当作一件小事调停，酋长得以继续开展他的事业。这位酋长叫努尔哈赤。

但使首辅居正在，不教清兵度燕山。

可是自他去世以后，他的全部心血近乎付诸之东流！经他提拔、用心栽培的那些能人，包括戚继光在内，全部被视为同他一起“谋逆”而被连根拔起；考成制度当然不再实行，办事效率又回到原点；“一条鞭法”也自然“鞭长莫及”；军事方面的薄弱使清兵的人侵导致了明朝的统治。

其实，这是一个不可避免的悲剧。

张居正确实能将权术运用自如，他的手段干练而狠厉，简直是万历朝堂上的掠食者。这样他之所以会失败，是因为他有点心急，他的设置安排所需背景与当时社会的情形并不相吻合。他犯了两个错误：一是他不知道这个中央集权过度的大帝国有着诸多的实际问题，所以行政效率的递减，必定是缓慢的、有限度的，强求

热，因而将热意传递给了它们。然我更愿相信是海南那片温暖的土地滋润了它们，赋予养料、根基、阳光、雨露，才使得它们能如此饱满硕大，甘饴若露。而它们，也带着对土生土长的土地的不舍、眷恋，带着那土地给予它们的温度，一路舟车，带到了我的掌心。

每个人的生命中，必然有那么一片土地，于每个人而言，都有各自的内涵与深意，回忆与情结。“爱，不仅爱你伟岸的身躯，也爱你坚持的足下的土地。”橡树足下的土地，让橡树扎根发芽、生长、挺立。它是橡树的最原始的根基，也是其最不可或缺的东西。而我们足下的土地，难道仅仅是供我们行走，支撑起人的骨架吗？

《左传》记载过晋公子重耳逃亡的故事：日夜兼程、疲疲交加的重耳，向田间一位耕作的老农乞讨食物，老农捧起一抔泥土递给他，一言不发，重耳正要发怒，却被随从劝阻，并耳语了几句。重耳突然跪到在地，叩头感谢上苍，然后郑重地捧起一把土，放到车上，继续逃亡……

老农用无声的动作告诉重耳，无论世事变迁，沧海桑田，都不能忘了自己脚下的为片土地。没有人能离开大地母亲，而于漂泊者而言，故乡的那抔黄土更承载着最原始、最朴素、最深厚的情结。

泰戈尔说：“我抛弃了所有的忧伤与疑虑，去追逐那无家的潮水，因为那永恒的异乡人在召唤我，我正沿着这条路走来。”在这里，土地又被赋予了后层的意义，于漂泊中探索、于驻留后新的出发。不由得想到秋雨先生，他将自己的大半生都落在这山重水复、莽莽苍苍的大地上，探寻中国文化的真实步履。他喜欢行走，于行走中打量很少会有变化的自然景观，静听着与千年前没有丝毫差异的风声鸟声，领略人文山水的魅力，感受文化苦旅的沧桑。每读他的《文化苦旅》，抑或是《山居笔记》，总能感受到他笔下的文字有一种苦湿后的回昧，他灼灼的会心，冥思后的放松，苍老后的年轻。那是一种承载了土地的厚重，是一种山水、历史、文化交融在一起时的深邃之感。

当我们能真正静下心来去感受土地，聆听脚下那片寸土上的呼吸，生活，也便以不同的姿态向着远方去了。

老农用无声的动作告诉重耳，无论世事变迁，沧海桑田，都不能忘了自己

高一(10)班

高一(1)班：张丹阳 余凡 毛含笑 陆丞航 方婕羽
高一(2)班：曾以璇 方宁宁 廖知润 邵斯绮 徐孟怀
高一(3)班：石若瑜 何平 刘若琪
高一(6)班：马语卓 邵丹
高一(7)班：夏晨婕 周欣明 刘薇麟
高一(8)班：徐卓鹏 刘毓雯 陈羽迪
高一(9)班：杨懿平 赵津平 钟燕萍
高一(10)班：刘书好 俞璞一 黄炳皓
高一(11)班：周依昕 俞薇 朱佳桐
高一(12)班：唐司南 傅蓉 夏意宁

(教务处、语文组)

关于 24 节气谚语

(一)
春雨润春清天谷，
春雨润春清天谷，
秋处露秋处露，
秋处露秋处露，
冬雪雪冬小大寒。
上半年未六廿一，
下半年是八廿三，
每月两节日期定，
最多相差一两天。

(二)

西园梅放早春先，
云锦霞光雨水连。
惊蛰初交河冰解，
春分蝴蝶梦花间。
清明时放风筝好，
谷雨雨前宜种桑。
立夏立夏花未落，
玉簪小满插庭前。
隔溪芒种渔家乐，
农田耕耘夏五间。
小暑白雨彩霞生，
望禾大暑对风眠。
立秋向时谷始熟，
处暑暑热晚晴天。
霜降园中沾白露，
秋分折桂月华天。
枯山寒露惊鸿雁，
霜降芦花动白鸳。
立冬鸣饥蟋蟀鸣，
绣幕小雪咏诗篇。
幽国大雪红炉暖，
冬至琵琶懒去弹。
小寒高卧听乡梦，
捧雪飘空忆大家。

很多人批评张居正，是抓住了他作为当时文官所具有的两面性，认为他峭刻，矫饰而自奉奢侈，以及他逝世后大部分心血最终付诸之东流的结果。可是他们忽略了当时精神与物质相矛盾的社会现实和文人士大夫的社会风气，也没有看到张居正为国为民所付出的努力和他上下求索的精神。他希望寻找出一种适当的方式，使帝国能抛开他所设计的政治围困之内，他希望国家能更好。

万历十年，张居正过劳而死，享年五十七。明朝从此失去重心，开始摇摇晃晃，步履不稳，直至坠入深渊。

世间已无张居正。

脚下为片土地。没有人能离开大地

母亲，而于漂泊者而言，故乡的那抔黄土更承载着最原始、最朴素、最深厚的

情结。

泰戈尔说：“我抛弃了所有的忧伤

与疑虑，去追逐那无家的潮水，因为那

永恒的异乡人在召唤我，我正沿着这条

路走来。”在这里，土地又被赋予了后

层的意义，于漂泊中探索、于驻留后新

的出发。不由得想到秋雨先生，他将自

己的大半生都落在这山重水复、莽莽

苍苍的大地上，探寻中国文化的真实步

履。他喜欢行走，于行走中打量很少

会有变化的自然景观，静听着与千年

前没有丝毫差异的风声鸟声，领略人

文山水的魅力，感受文化苦旅的沧桑。

每读他的《文化苦旅》，抑或是《山

居笔记》，总能感受到他笔下的文字

有一种苦湿后的回昧，他灼灼的会心

，冥思后的放松，苍老后的年轻。那

是一种承载了土地的厚重，是一种山

水、历史、文化交融在一起时的深邃

之感。

当我们能真正静下心来去感受土

地，聆听脚下那片寸土上的呼吸，生

活，也便以不同的姿态向着远方去了。

老农用无声的动作告诉重耳，无论

世事变迁，沧海桑田，都不能忘了自

己

舟中天地

浙江省舟山中学办公室主办 二〇一五年三月十六日 星期一 第101期

浙江省舟山中学 2014 年十件大事

一、教育质量处于高位运行。2014 届高三，我校上线 406 人（文科 91 人，理科 315 人，不包括体艺类），上线人数创历史新高，上线率 78%，有 4 人进入全省前 100 名，体育艺术类另有 11 人上重点大学录取分数线，许立思同学被中国音乐学院录取。理科 700 分以上 20 人，最高分 733 分，文科 700 分以上 6 人，最高 717 分。名校录取率高：其中 245 人被 211 高校录取；135 人被 985 高校录取；浙大投档线以上录取 82 人。清华、北大、复旦、交大等名校录取 25 人。

二、读书节活动提升精神品位。2014 年 4 月 21 日—5 月 20 日，我校举行了第五届“博爱杯”读书节活动。该活动旨在培养学生良好的阅读习惯，提高阅读能力，建设书香校园，促进学校文化建设。主要内容有趣味成语大赛、我爱记《论语》大赛、读书笔记展示、读书知识竞赛、评选“读书达人”、班级辩论对抗赛等十余项。学生参与面广，持续时间长，受到学生的普遍欢迎。

三、学科竞赛喜获佳绩。在 2013 年全国高中数学联赛中，我校有 2 位同学获全国一等奖，5 位同学获全国二等奖，11 位同学获省级一等奖，10 位同学获省级二等奖，学校荣获浙江省集体优胜奖。其中吴金凡同学进入第二十九届中国数学奥林匹克冬令营，并荣获三等奖。27 届全国高中化学竞赛，我校有黄震同学获全国一等奖，5 位同学获全国二等奖，5 位同学获全国三等奖，学校荣获浙江省集体优胜奖。30 届全国中学生物理竞赛，我校有 8 位同学获浙江赛区二等奖，8 位同学获三等奖。

四、深化课改取得实效。一是进一步完善了舟山中学课程体系，舟中课程结构示意图以舟山海域常见的“灯塔”为基本图形，象征着全体舟中学子在“博爱人才”明灯指引下，奋力前行，一步步迈向成功的彼岸；二是在高一、高二的英语学科实行必修课程教学，把英语学科分成两个层次，配备教学能力强、认真负责的教师担任 B 层次的任课教师。三是到目前共开发开设 164 门选修课程（不包括网络课程），其中自主开发或联合开发的有 135 门，课程的设置满足了学生的需要，培养和发展的学生的兴趣特长，取得了良好的成效。2014 年 10 月，省教育厅组织以省教育厅副厅长丁天乐为带队领导、省教育评估院院长施建祥为组长的省一级特色示范高中评估组，对我校创建省一级特色示范高中工作进行了全面评估。2014 年 12 月，浙江省教育厅发文认定我校为省一级普通高中特色示范学校。

五、教科研活动取得明显成效。2014 年 12 月 7 日—11 日，舟山中学“新课堂、新课堂”教学研讨活动圆满达成。本次活动共有 8 位挂牌名师、10 位研究员和 2 位学员执教了 27 堂研究课，其中有 6 节课是与省外、省内、市内的老师进行同课异构形式的研讨。国务院政府特殊津贴获得者，上海市语文特级教师、

特级校长，深圳明德实验学校校长程红兵的主题为“创建有文化含量的智慧课堂”专题报告会；本次活动活动中专家们高屋建筑、深邃思考、富有引领意味的点拨，让全校教师对教学艺术有了更深入的理解；活动形式的多样化、广泛性，让课堂教学的有效性在研讨活动得到了拓展和延伸，在思想的交流和碰撞中提升了教师的教学理念。

六、体育节活动提升师生体质。2014 年 10 月到 12 月，历时近三个月，舟中第五届体育节于 12 月 30 日胜利落下帷幕。本届体育节以“全员参与，快乐运动”为主题，包括体育竞技和体育文化两大类。本届体育节学生参与人数 1274 人，参与率达到 85%，全校教职工也积极参与。在第 61 届校田径运动会中，有 2 名同学破了舟山市的田径最高纪录；1 名同学破校最高纪录；6 名同学破校运会纪录。王盛凯以 2 米 03 的成绩打破市跳高最高纪录。

七、对外交流又添新的篇章。2014 年 2 月，美国索斯兰克里斯汀学校（高中）校长来我校视察访问；2014 年 3 月，美国驻上海总领事馆副领事 Richard E. Schilling, Jr. 和 Erin L. Kinsey 等一行 3 人，在舟山市外事办驻海办副主任等陪同下，来我校参观访问；2014 年 9 月，舟山中学中美合作项目负责人 Brandon 先生和海外部学术校长 Charlie 先生来访；2014 年 11 月，我校与新西兰霍维克中学正式签署友好学校协议，建立了友好姐妹学校，双方将致力于建立和发展校际间的交流与合作，提升双方的组织管理水平，营造国际化的校园环境；2014 年 8 月，我校高三（2）班章婉婧、中美高三（1）班苏雨子两位同学组成的学术辩论代表队代表浙江省中学生参加在韩国举办的 2014 年全球中学生美式学术辩论联赛总决赛。

八、体育竞赛再创佳绩。在 2014 年举行省运会中，我校田径队获 2 块金牌（舟山市获得的 4 块金牌）。刘宇晨以 14 秒 15 的成绩获得 100 米栏金牌，并获得国家一级运动员称号，这一成绩已打破我市最高纪录；王盛凯以 2 米 02 的成绩获得跳高金牌，并获得国家一级运动员称号。

九、选修课程开发量多质优。2014 年 2 月 7 日，浙江省教育厅办公室公布第四批普通高中推荐选修课程（网络课程），我校吴涛老师的《古文选读》、谢建伟老师的《高中数学衔接点的识与悟》、郑玉磊老师的《开启物理思维之光》、王建华老师的《中国企业文化云》、陈俊老师的《课余小花匠》等五门课程被列入浙江省第四批普通高中推荐选修课程（网络课程）。目前共有省级精品课程 12 门；市级精品课程 33 门。

十、育人成效激发社会正能量。我校高三学生刘宇晨被评为“最美舟山人——舟山魅力 2014 年度最具影响力人物”。17 岁的刘宇晨是第十五届省运会上 17 岁 18 岁组 100 米栏金牌的获得者，成为舟山历史上第一个蝉联省运会金牌的运动员。

进行了为期 12 天的文化交流活动。在霍维克中学，师生们亲身参与了选课制度，深刻感受了新西兰先进

我校工会被评为
首批市教育系统五星级工会

我校工会一直来，认真贯彻舟山市教育工会《关于开展创建星级基层工会活动的通知》（舟教工字[2012]42 号）精神，积极组织开展了创建星级基层工会活动。经市教育工会考核评议和实地验评，2014 年 5 月，我校工会被评为首批舟山市教育系统五星级工会。（徐建钢）



张东辉来访母校

刘宇晨荣获最美舟山人称号



1 月 26 日，由市委宣传部、舟山广播电视台、舟山日报社主办的第四届“最美舟山——舟山魅力 2014 年度最具影响力人物”颁奖典礼举行，我校刘宇晨同学入选 2014 年度最具影响力人物，成为 2014 年最年轻的“最美舟山人”。刘宇晨自 2012 年进入舟山中学以来，在努力学习文化课的同时，每天刻苦参加体育锻炼，是一名学习训练两不误的“女汉子”。17 岁的她“看见训练场就会兴奋”，在全省体育界已小有名气，被誉为“浙江田径女刘翔”。13 岁那年，她获得第十四届省运会女子 13 岁以下组 60 米栏金牌，并创下赛会纪录，这是该届省运会舟山获得的唯一一枚田径金牌。2014 年 7 月份，作为舟山唯一一名运动员刘宇晨代表浙江省参加第十二届全国学生运动会田径比赛，获得女子 100 米栏第八名；10 月，在第十五届省运会上她又获得女子 17 岁 18 岁组 100 米栏金牌，成为舟山历史上第一个蝉联省运会金牌的运动员。

“岱山行”家校座谈会举行

为了更好的促进学生的健康发展，形成家校教育的合力，真正达到家校携手共同培养孩子的目标，舟山中学“岱山行”家校座谈会于 2015 年 2 月 13 日在高中小学举行。

我校翁副校长、陈副校长带班主任及年级段长前往岱山召开这一座谈会。座谈会在高中小学报告厅举行。陈副校长代表学校感谢家长对学校的工作大力支持，然后向全体家长介绍了学校近阶段所取得的成绩和目前学校的办学情况，并向家长们提出了对孩子进行教育和安全管理方面的建议，希望家长能密切与学校的联系，为共同教育好孩子而努力。各年级段长也依次介绍了本年段级的近况以及下学期的打算，同时就孩子在校放假期间的同时，如何安排学习的问题提出合理化的建议意见，供家长采纳。各班主任就本班具体情况向各位家长做细致的汇报，并就“安全问题”、“住宿问题”、“网络问题”、“手机使用问题”、“家庭作业完成情况”等突出重要问题和家长作了深入的交流探讨，达成了共识，形成了更好的监督方法。家校座谈会，拉近了学校与家长间的距离，融洽了教师与家长们的关系，对学校和孩子们的发展起到了良好的促进作用。

美国 5 所中学校长团来访

2015 年 3 月 6 日下午，舟山中学迎来了大洋彼岸的朋友们。来自美国 5 所中学的校长们在舟山中学校长唐华、国际部主任刘茂林等的陪同下，参观了我校校园和部分教学楼。外宾们对我们的校园环境赞美有加。一名外宾还戏称“连路面都这么漂亮”！刘主任对我校历史、教学设备、学科课程设置等做了详细介绍。外宾们还实地考察了我校中美合作项目教学班的教学情况，与老师们进行了亲切交谈，了解到不同于美国教育情况。外宾们还代表各自学校历史和文化的学校纪念品、吉祥物、校徽等物品赠送给我校，并对我校为他们提供的这次机会表达了感谢之情。（国际交流中心）

